

Das ganz besondere Geschenk- gemeinsame Zeit

Hätten Sie's gewusst? Glücklich machen uns nicht möglichst viele und grosse Geschenke, glücklich machen uns die sozialen Kontakte, die gemeinsam verbrachte Zeit mit lieben Menschen.

Geschenke im Überfluss?

Gar nicht so einfach, immer wieder neue Ideen zu entwickeln, was wir unseren Liebsten in diesem Jahr schenken könnten. Das Geschenk soll Freude bereiten und sich nicht zu einem ungeliebten Staubfänger entwickeln, der nur zu Ehren kommt, wenn ich auf Besuch bin.

Nachdenklich stimmt mich, wenn ich lese, wie viele Geschenke nach Weihnachten umgetauscht oder gar nie benutzt werden. Es ist aber auch schwierig, in unserem Überfluss etwas zu schenken, das 3. Handy, das 5. Parfum, das 7. Paar Socken und schon wieder ein Buch... Schade auch um alle Ressourcen, die hier verbraucht und nicht geschätzt werden.

Mit gemeinsamer Zeit Freude bereiten

Wie wäre es in diesem Jahr mit einem Zeitgeschenk? Gemeinsame Unternehmungen stärken die Familie und den Zusammenhalt sowie die Gemeinschaft mit Freunden. Wir fühlen uns wertvoll und wertgeschätzt, wenn andere sich Zeit für uns nehmen.

Doch wem schenke ich was? Wunderbar, wenn die gemeinsame Zeit tatsächlich auch beiden Freude bereitet. Am Besten setzt man sich in Ruhe hin und überlegt, was einem selber Freude bereiten würde, was man schon lange gerne einmal getan hätte. Was haben Freunde kürzlich unternommen und begeistert davon berichtet, gute Ideen lassen sich auch abschauen und nachmachen.

Stress auf der Suche nach Zeitgeschenken?

Hier einige Ideen und Anregungen: eine tolle Flusswanderung der Reuss entlang, Besuch des Walderlebnisparks im Sihlwald, eine Aufführung des Puppentheaters oder eines Konzerts, Bräteln auf dem Hörnli, einen gemeinsamen Schlitteltag verbringen, einen Ausflug in den Zoo organisieren, gemeinsam dekorieren zur Advents- und Weihnachtszeit, Fondue oder Raclette geniessen. Der Ideen gibt es viele. Welche Ideen haben Sie? Und noch ein Tipp: legen Sie das Handy bei diesen Aktivitäten beiseite. Oder sagen Sie dem Beschenkten, dass er sich wünschen kann, wofür die gemeinsame Zeit eingesetzt werden soll. So ist gleich zu Beginn klar, dass unser Geschenk auch tatsächlich Freude bereitet. Ausserdem erhöht gemeinsames Planen die Vorfreude.

Schön verpacken lohnt sich

Auch ein Gutschein für eine gemeinsame Zeit sollte fantasievoll verpackt sein. Untersuchungen haben gezeigt, dass verpackte Geschenke mehr Freude bereiten und besser ankommen als unverpackte. Ein verpacktes Geschenk zeigt dem Beschenkten, du bist es mir Wert, ich gebe mir Mühe, um dir eine Freude zu bereiten.

Entwickeln Sie Ideen und Fantasien für tolle Zeitgeschenke, in vier Wochen ist Weihnachten.

BBZ Arenenberg, Vreni Peter

